

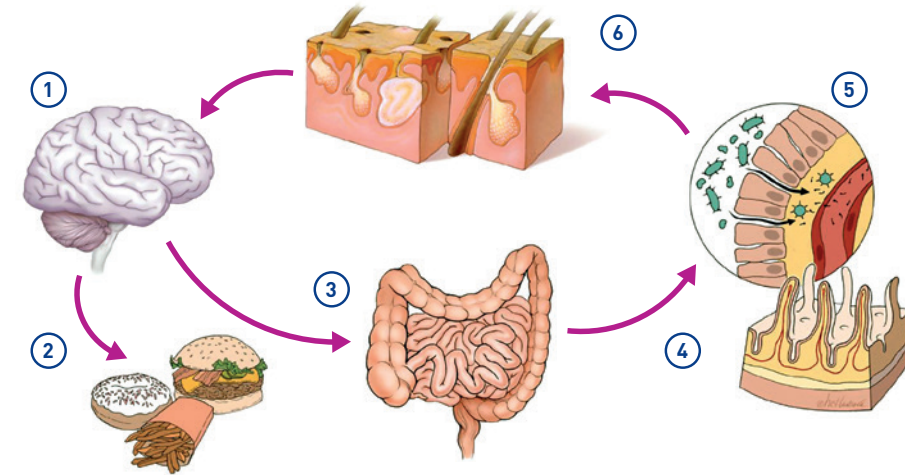
De huid-darmconnectie

De overtuiging dat de basis van onze gezondheid in onze darmen ligt, krijgt zelfs in wetenschappelijke kringen steeds meer steun. Het is dan ook niet verrassend dat mensen met acne, eczeem, psoriasis en andere chronische huidaandoeningen opvallend vaak ook darmklachten hebben zoals verstopping of juist diarree, opgeblazen gevoel, winderigheid en buikkrampen. Vergelijkbaar met de hersen-darm-as, bestaat er ook een huid-darm connectie. In deze Expert Clinic gaan **Andrea van Vuuren** en **Marcelline Goyen** in op de onderliggende mechanismen van de huid-darmconnectie. Ze belichten aan de hand van wetenschappelijke literatuur en casuïstiek hoe u met behulp voeding, voedingssupplementen en leefstijladviezen chronische huidproblemen kunt voorkomen en behandelen.

Wegwijs in de behandeling van chronische huidproblemen

Marcelline Goyen deelt in deze Expert Clinic haar kennis over de opbouw en structuur van de huid, en de meest recente inzichten in de huid-darmconnectie. Ze bespreekt de onderliggende mechanismen, waaronder de rol van huid- en darmmicrobioom en het immuunsysteem. Ze laat zien hoe we de kennis over deze mechanismen kunnen toepassen bij de behandeling van diverse chronische huidproblemen, zoals eczeem en psoriasis. Ze doet dit aan de hand van praktijkvoorbeelden, waarbij ze

uitlegt hoe ze in haar praktijk aan de hand van ontlastingsonderzoeken haar cliënten advies gaf om hun leefstijl aan te passen en aanvullende supplementen te gebruiken, ter verbetering van hun darmen. De huidverbeteringen die daardoor ontstonden waren bijzonder te noemen, zelfs bij zeer ernstig chronisch eczeem.



Wetenschappelijke status en toepassing van suppletie bij huidproblemen

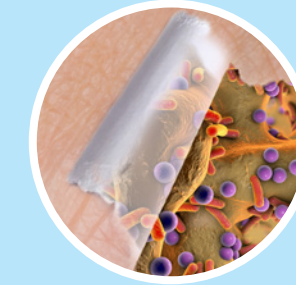
Andrea van Vuuren deelt de wetenschappelijke stand van zaken op het gebied van beïnvloeding van het darmmilieu bij huidproblemen. Aan de orde komen voeding(stoffen), pre- en probiotica. Ze vertaalt dit naar een praktisch advies, waarvan voeding, leefstijl en suppletie-advies een onderdeel vormen. Ze geeft antwoord op de vraag welke probiotica geschikt zijn voor het verbeteren van de communicatie tussen darm en huid.

Ook de rechtstreekste invloed van specifieke voedingsstoffen op de huid komt aan bod, onderbouwd met wetenschappelijke publicaties. Zo leert u welke supplementen ondersteuning bieden bij diverse huidaandoeningen. Andrea spreekt over vitamines, mineralen, collageen, hyaluronzuur, silicium en ceramiden. Ze illustreert hoe advieskaarten en educatietools ondersteuning bieden bij het kiezen van de juiste voedingssupplementen voor een persoonlijk suppletie-advies.



Marcelline Goyen

Marcelline Goyen heeft ruim 20 jaar werkervaring als huidtherapeut. Vanuit haar zoektocht naar het hoe en waarom van huidproblemen stuitte Marcelline Goyen op de rol van de darmen. Na een opleiding tot darmtherapeut (2009) kon ze beide werkvelden combineren. Naast verschillende praktijktrajecten waarin ze mensen met onder andere eczeem succesvol behandelde, werkte ze ruim zes jaar aan de research voor haar boek 'De huid-darm connectie' ©2019. Het boek is geen eindstation, maar een wegwijzer voor eenieder die meer inzicht en wetenschappelijke onderbouwing zoekt in 'de huid-darm connectie'



Andrea van Vuuren

Andrea van Vuuren is diëtist en Scientific Educator. Ze is specialist op het gebied van probiotica en al meer dan 20 jaar werkzaam voor het merk Orthica. Door haar jarenlange ervaring is ze in staat om op een duidelijke, begrijpelijke manier de vertaalslag te maken van wetenschappelijke informatie naar praktisch toepasbaar advies over voedingssupplementen.

 Schrijf u snel in via www.orthica.nl/professional

Data, locaties en tijden

De Expert Clinics worden op twee locaties gegeven. U bent van harte welkom vanaf 15.00 uur. Het programma start om 15.30 uur en zal duren tot ongeveer 20.15 uur.

MAANDAG 11 MEI 2020
MAANDAG 18 MEI 2020

ZWOLLE (VAN DER VALK)
ROTTERDAM (NOVOTEL BRAINPARK)

Kosten

Deelname aan de Expert Clinic kost € 30. De prijs is inclusief hand-out en een buffet met salade, soep en brood. Wij houden graag rekening met dieetwensen. Geef ze aan ons door bij uw inschrijving.

Inschrijven kan nu!

INSCHRIJVEN MET INLOG

Schrijf met uw persoonlijke inloggegevens in op Orthica.nl/professional. U heeft dan gelijk toegang tot webinars en alle advies- en informatiematerialen van Orthica.

INSCHRIJVEN ZONDER INLOG

Liever inschrijven zonder inloggen? Dat kan ook. Ga dan naar Orthica.nl/educatie. U heeft dan helaas geen toegang tot de webinars en onze advies- en informatiematerialen.

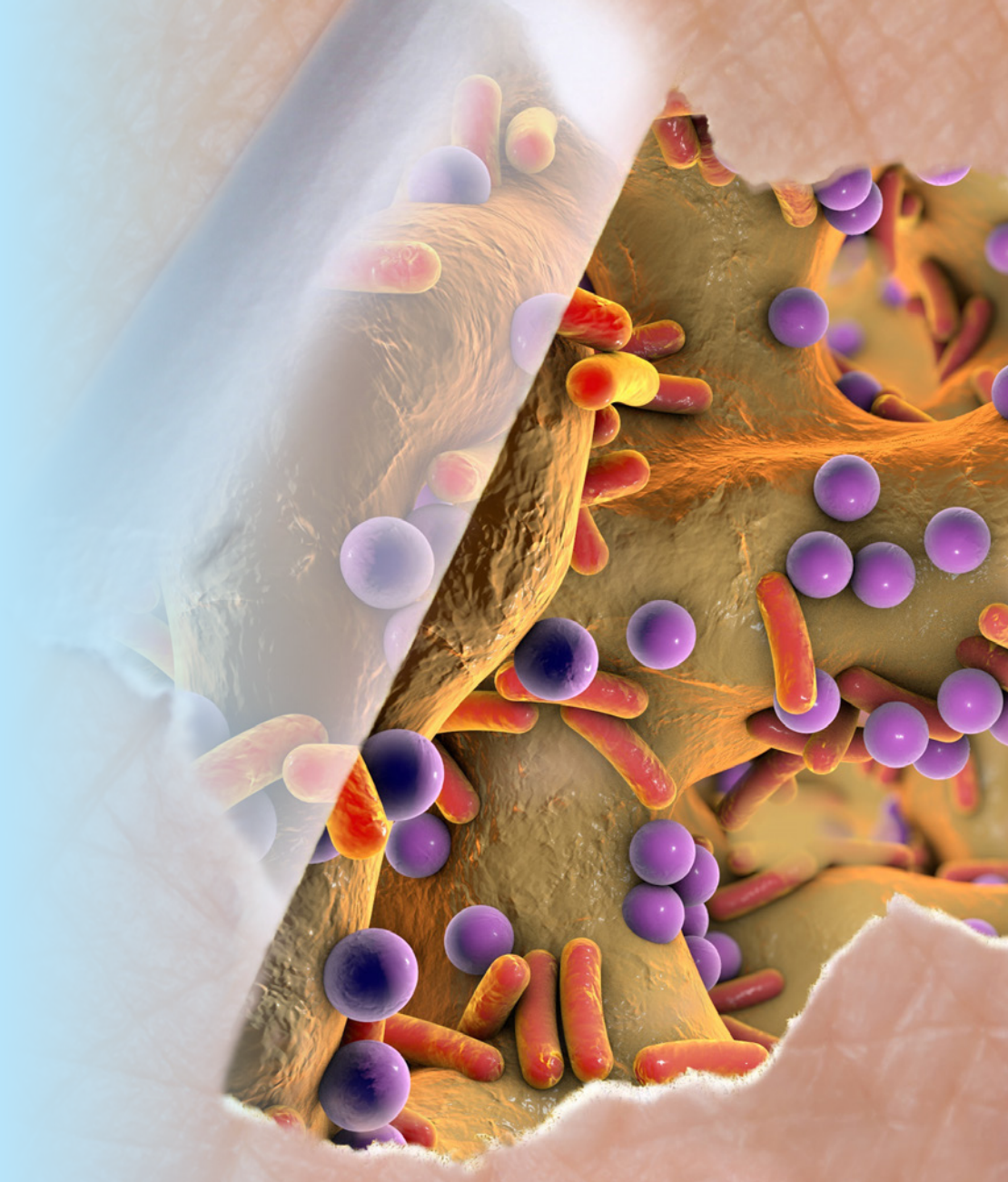
Accreditatie

Accreditatie voor deze Expert Clinic is aangevraagd bij MBOG, KTNO (FAGT, VBAG, LVNG, NVST, CAT, VIV, VVET), AVIG (VHAN, ABB, ABNG-2000, NVNR), NVD, NVH, NVVM/RM, NWP, VNT.

Het certificaat wordt na afloop verstrekt door Stichting Educatie Atrium Innovations.

Samenwerking met Stichting Educatie Atrium Innovations

Expert Clinics worden georganiseerd in samenwerking met Stichting Educatie Atrium Innovations. Deze Stichting biedt een uitgebreid programma op het gebied van voeding, suppletie en gezondheid. Meer informatie op: www.educatie-atrium-innovations.nl



Orthica.nl/Professional

Ontdek de kracht van Orthica

- › Webinars terugkijken
- › Advieskaarten en veel meer adviesmateriaal
- › Wetenschappelijke artikelen
- › Inschrijven voor webinars en Expert Clinics
- › Alles handig verzameld per gezondheidsonderwerp

Log in op **Orthica.nl/professional** voor toegang tot alle informatie voor u als gezondheidsprofessional. Inloggegevens vraagt u hier eenvoudig aan. Na het aanmaken van een account houden we u per e-mail op de hoogte.

De laatste wetenschappelijke inzichten en informatie- en adviesmaterialen van Orthica altijd in uw mailbox. Ook ontvangt u dan van ons een uitnodiging zodra er nieuwe bijscholing op de agenda staan of wanneer u een webinar kunt terugkijken.

Heeft u al een login?

Uitsluitend bestemd voor de professionele zorgverlener.

ORTHICA
VOEDINGSSUPPLEMENTEN

ORTHICA
VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Postbus 10295, 1301 AG Almere

Expert Clinic

De Huid-Darmconnectie; Van mechanisme naar behandelopties bij chronische huidproblemen

Met **Marcelline Goyen** en **Andrea van Vuuren**

In deze Expert Clinic leert u chronische huidproblemen vanuit de huid-darmvisie te benaderen en hoe je diverse huidproblemen doelgericht kunt aanpakken met o.a. voeding, voedingssupplementen en leefstijladviezen.

11 mei 2020 Zwolle
18 mei 2020 Rotterdam

Schrijf
nu in!

 Schrijf u snel in via www.orthica.nl/professional

Uitsluitend bestemd voor de professionele zorgverlener.